

# 痿病（视神经脊髓炎）中医临床路径 (2018年版)

路径说明：本路径适合于西医诊断为视神经脊髓炎住院患者。

## 一、痿病（视神经脊髓炎）中医临床路径标准住院流程

### （一）适用对象

中医诊断：第一诊断为痿病（TCD 编码：BNV030）。

西医诊断：第一诊断为视神经脊髓炎（ICD-10 编码：G36.001）。

### （二）诊断依据

#### 1. 疾病诊断

（1）中医诊断标准：参照《中医病证诊断疗效标准》（ZY/T001.1-94）。

（2）西医诊断标准：参照中国免疫学会神经免疫学分会、中华医学会神经病学分会神经免疫学组、中国医师协会神经内科分会神经免疫专业委员会2016年颁布的《中国视神经脊髓炎谱系疾病诊断与治疗指南》。

#### 2. 证候诊断

参照“国家中医重点专科协作组痿病（视神经脊髓炎）诊疗方案”。

痿病（视神经脊髓炎）临床常见证候：

湿热浸淫证

阴虚火旺证

肾亏血虚证

肝郁气滞证

气血亏虚证

### （三）治疗方案的选择

参照“国家中医重点专科协作组痿病（视神经脊髓炎）诊疗方案”。

1. 诊断明确，第一诊断为痿病（视神经脊髓炎）。

2. 患者适合并接受中医治疗。

（四）标准住院日为≤28 天

（五）进入路径标准

1. 第一诊断必须符合痿病（TCD编码：BNV030）和视神经脊髓炎（ICD-10编码：G36.001）的患者。

2. 病变累及延髓或高颈段，需要气管切开或使用呼吸机辅助呼吸的患者，不进入本路径。

3. 患者同时具有其他疾病，但在住院期间不需特殊处理，也不影响第一诊断的临床路径流程实施时，可以进入本路径。

## （六）中医证候学观察

四诊合参，收集该病种不同证候的主症、次症、舌、脉象，重点观察眼睛、肢体和二便等症状，若病位累及上焦者，需关注是否有气短、气促等症状出现，并注意证候的动态变化。

## （七）入院检查项目

### 1. 必需的检查项目

头和脊髓MRI+强化、抗水通道蛋白4抗体、诱发电位（视觉诱发电位、听觉诱发电位、体感诱发电位）、脑脊液常规和生化、寡克隆区带、24小时IgG合成率、髓鞘碱性蛋白（MBP）、血常规、尿常规、便常规+潜血、肝功能、肾功能、血糖、电解质，眼科检查（视力、视野、眼底）。

2. 可选择的检查项目：根据病情需要而定，如心电图、胸部透视或X线片、血淋巴细胞亚群分析、抗链球菌溶血素“O”、抗核抗体、抗ENA抗体、类风湿因子、甲状腺功能、感染性疾病筛查（肝炎、梅毒、艾滋病）、心理测评等。

## （八）治疗方法

### 1. 辨证选择口服中药汤剂、中成药

- （1）湿热浸淫证：清热利湿、活血通络
- （2）阴虚火旺证：滋阴降火
- （3）肾亏血虚证：补肾益血
- （4）肝郁气滞证：疏肝理气、解郁清热
- （5）气血亏虚证：益气养血

### 2. 辨证选择静脉滴注中药注射液

### 3. 针刺治疗

### 4. 康复训练

### 5. 西药治疗

### 6. 护理调摄调摄

## （九）出院标准

1. 肢体痿软无力、视力下降或视野缺损等症状好转。
2. MRI复查稳定或较治疗前有所改善。
3. 无需继续住院治疗的并发症。

## （十）变异及原因分析

1. 治疗过程中病情加重，尤其对于延髓或高颈段脱髓鞘病变，有可能需要气管切开并应用呼吸机辅助呼吸，需要延长治疗时间，增加住院费用。

2. 应用激素治疗可能会增加高血压、糖尿病、感染等并发症的机会，导致住院时间延长，医疗费用增加。

3. 治疗过程中发生了病情变化，出现严重并发症时，退出本路径。
4. 因患者及其家属意愿而影响本路径的执行时，退出本路径。

## 二、痿病（视神经脊髓炎）中医临床路径标准住院表单

适用对象：第一诊断为痿病（视神经脊髓炎）（TCD 编码：BNV030、ICD-10 编码：G36.001）

患者姓名：\_\_\_\_\_ 性别：\_\_ 年龄：\_\_ 住院号：\_\_\_\_\_

发病时间：\_\_年\_\_月\_\_日\_\_时\_\_分 住院日期：\_\_年\_\_月\_\_日 出院日期：\_\_年\_\_月\_\_日

标准住院日≤28 天

实际住院日：\_\_\_\_\_ 天

时间	__年__月__日（住院第 1 天）	__年__月__日（住院第 2~3 天）
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 询问病史与体格检查 <input type="checkbox"/> 查看既往辅助检查：头颅影像学、脑脊液检查、诱发电位等 <input type="checkbox"/> 明确疾病分期，确定治疗方案 <input type="checkbox"/> 采集中医四诊信息 <input type="checkbox"/> 进行中医证候判断 <input type="checkbox"/> 完成病历书写和病程记录 <input type="checkbox"/> 初步拟定诊疗方案 <input type="checkbox"/> 完善辅助检查 <input type="checkbox"/> 与家属沟通，交代病情及注意事项	<input type="checkbox"/> 上级医师查房，明确诊断，完善治疗方案 <input type="checkbox"/> 采集中医四诊信息 <input type="checkbox"/> 进行中医证候判断 <input type="checkbox"/> 完成病程记录 <input type="checkbox"/> 实施检查项目并追踪结果 <input type="checkbox"/> 请康复治疗师会诊，确定康复治疗方案 <input type="checkbox"/> 向家属交代治疗的利弊
重点医嘱	<b>长期医嘱：</b> <input type="checkbox"/> 护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 饮食 <input type="checkbox"/> 中医辨证 <input type="checkbox"/> 口服中药汤剂 <input type="checkbox"/> 静脉滴注中药注射液 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 针刺 <input type="checkbox"/> 康复训练 <input type="checkbox"/> 西药治疗 <input type="checkbox"/> 激素 <input type="checkbox"/> 免疫抑制剂 <input type="checkbox"/> 对症治疗 <b>临时医嘱：</b> <input type="checkbox"/> 血常规 <input type="checkbox"/> 尿常规 <input type="checkbox"/> 便常规+潜血 <input type="checkbox"/> 肝功能 <input type="checkbox"/> 肾功能 <input type="checkbox"/> 血糖 <input type="checkbox"/> 电解质 <input type="checkbox"/> 传染性疾病筛查 <input type="checkbox"/> 头颅及（或）脊髓 MRI+强化 <input type="checkbox"/> 诱发电位 <input type="checkbox"/> 腰穿 <input type="checkbox"/> 脑脊液常规 <input type="checkbox"/> 脑脊液生化 <input type="checkbox"/> 脑脊液寡克隆区带及 24 小时 IgG 合成率 <input type="checkbox"/> 髓鞘碱性蛋白（MBP） <input type="checkbox"/> 抗水通道蛋白 4 抗体 <input type="checkbox"/> EDSS 评分	<b>长期医嘱：</b> <input type="checkbox"/> 护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 饮食 <input type="checkbox"/> 中医辨证 <input type="checkbox"/> 口服中药汤剂 <input type="checkbox"/> 静脉滴注中药注射液 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 针刺 <input type="checkbox"/> 康复训练 <input type="checkbox"/> 西药治疗 <input type="checkbox"/> 激素 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 免疫抑制剂 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 对症治疗 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <b>临时医嘱：</b> <input type="checkbox"/> 复查异常指标 <input type="checkbox"/> 眼科会诊
主要护理	<input type="checkbox"/> 完成护理记录 <input type="checkbox"/> 观察患者一般状况	<input type="checkbox"/> 观察患者一般状况 <input type="checkbox"/> 生活与心理护理

工作	<input type="checkbox"/> 评价营养和呼吸状况 <input type="checkbox"/> 评价视神经损伤程度和肢体、吞咽功能 <input type="checkbox"/> 开展患者宣教	<input type="checkbox"/> 下肢瘫痪者翻身、穿弹力袜 <input type="checkbox"/> 吞咽困难者下鼻饲 <input type="checkbox"/> 根据患者病情和危险度分层指导患者的康复和锻炼
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.
责任护士签名		
医师签名		

时间	___年___月___日（住院第 4~14 天）	___年___月___日（住院第 15~27 天）	___年___月___日（住院第 28 天，出院日）
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 三级医师查房 <input type="checkbox"/> 完成上级医师查房记录 <input type="checkbox"/> 采集中医四诊信息 <input type="checkbox"/> 进行中医证候判断 <input type="checkbox"/> 评估治疗效果	<input type="checkbox"/> 上级医师查房与诊疗评估，明确是否出院 <input type="checkbox"/> 完成上级医师查房记录 <input type="checkbox"/> 采集中医四诊信息 <input type="checkbox"/> 进行中医证候判断 <input type="checkbox"/> 加强中医康复评价与实施 <input type="checkbox"/> 康复疗效、预后和出院评估 <input type="checkbox"/> 进行健康宣教 <input type="checkbox"/> 若患者不能出院，在“病程记录”中说明原因和继续治疗的方案	<input type="checkbox"/> 交代出院后注意事项，预约复查日期 <input type="checkbox"/> 通知出院处 <input type="checkbox"/> 完成出院总结 <input type="checkbox"/> 开出院诊断书 <input type="checkbox"/> 通知出院
重点医嘱	<b>长期医嘱：</b> <input type="checkbox"/> 护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 饮食 <input type="checkbox"/> 中医辨证（2次/周） <input type="checkbox"/> 口服中药汤剂 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 静点中药注射液 <input type="checkbox"/> 针刺 <input type="checkbox"/> 康复训练 <input type="checkbox"/> 西药治疗 <input type="checkbox"/> 激素 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 免疫抑制剂 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 对症治疗 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <b>临时医嘱：</b> <input type="checkbox"/> 根据患者全身状况决定检查项目 <input type="checkbox"/> 病情变化时随时进行中医辨证	<b>长期医嘱：</b> <input type="checkbox"/> 护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 饮食 <input type="checkbox"/> 中医辨证（2次/周） <input type="checkbox"/> 口服中药汤剂 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 针刺 <input type="checkbox"/> 康复训练 <input type="checkbox"/> 西药治疗 <input type="checkbox"/> 激素 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 免疫抑制剂 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 对症治疗 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <b>临时医嘱：</b> <input type="checkbox"/> 根据患者全身状况决定检查项目 <input type="checkbox"/> 病情变化时随时进行中医辨证 <input type="checkbox"/> BI 量表评分	<b>出院医嘱</b> <input type="checkbox"/> 出院带药 <input type="checkbox"/> 门诊随诊
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 观察患者一般状况 <input type="checkbox"/> 观察有无褥疮、肺部感染等 <input type="checkbox"/> 生活与心理护理 <input type="checkbox"/> 配合康复	<input type="checkbox"/> 患者一般状况 <input type="checkbox"/> 观察有无褥疮、肺部感染等	<input type="checkbox"/> 帮助患者办理出院手续 <input type="checkbox"/> 告知复诊时间和地点 <input type="checkbox"/> 交待常见的药物不良反应，嘱定期门诊复诊
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.
责任护士签名			
医师签名			

牵头分会：中华中医药学会内科分会

牵头人：高颖（北京中医药大学东直门医院）

主要完成人：

周 莉（北京中医药大学东直门医院）

高 颖（北京中医药大学东直门医院）

况时祥（贵阳中医学院第二附属医院）

唐 璐（北京中医药大学东直门医院）

常静玲（北京中医药大学东直门医院）

