

# 传染性单核细胞增多症中医诊疗方案 (2018 年版)

## 一、诊断

### (一) 疾病诊断

参考《诸福棠实用儿科学》（江载芳、申昆玲、沈颖主编，人民卫生出版社，第 8 版，2015 年出版）<sup>[1]</sup>传染性单核细胞增多症诊断标准。

#### (1) 临床症状：至少 3 项以上阳性

- ①发热
- ②咽炎、扁桃体炎
- ③颈部淋巴结肿大（1cm 以上）
- ④肝脏肿大（4 岁以下：2cm 以上；4 岁以上：可触及）
- ⑤脾脏肿大（可触及）

#### (2) 血象检查

- ①白细胞分类淋巴细胞占 60%以上
- ②异型淋巴细胞达 10%以上或总数 $>1.0 \times 10^9/L$

#### (3) EB 病毒抗体检查：急性期 EBNA 抗体阴性；以下 1 项为阳性

- ①VCA-IgM 抗体初期为阳性，以后转阴
- ②双份血清 VCA-IgG 抗体滴度 4 倍以上升高
- ③EA 抗体一过性升高
- ④VCA-IgG 初期阳性；EBNA 抗体后期阳转。

### (二) 证候诊断

参照《中医儿科学》（马融主编，中国中医药出版社，2016 年出版）<sup>[2]</sup>。

1、邪郁肺胃证：发热，微恶风寒，咽红疼痛，颈部瘰疬，纳差，恶心呕吐，舌边尖红，苔薄白或薄黄，脉浮数。

2、气营两燔证：壮热烦渴，咽喉红肿疼痛，乳蛾肿大，甚则溃烂，口臭便秘，面红唇赤，皮疹显露，瘰疬，胁下痞块，舌质红，苔黄燥，脉洪数。

3、痰热流注证：不规则发热，颈、腋、腹股沟处浅表淋巴结肿大，以颈部为著，脾脏肿大，舌质红，苔黄腻，脉滑数。

4、正虚邪恋证：病程日久，发热渐退，或低热不退，瘰疬、胁下痞块明显缩小，气短乏力，口渴少饮，小便短赤，大便干结，舌质淡或红，苔少或花剥，脉细弱。

## 二、治疗方法

### (一) 辨证论治

### 1、邪郁肺胃证

治法：疏风清热、清肺利咽

推荐方药：银翘散加减。药物组成：金银花、连翘、竹叶、薄荷、桔梗、牛蒡子、荆芥、芦根、甘草、马勃、板蓝根、蝉蜕、僵蚕等。或具有同类功效的中成药。

### 2、气营两燔证

治法：清气凉营、解毒利咽

推荐方药：清瘟败毒饮加减。药物组成：生石膏、知母、甘草、黄连、黄芩、栀子、水牛角、生地黄、赤芍、牡丹皮、连翘、玄参、桔梗等。或具有同类功效的中成药。

### 3、痰热流注证

治法：清热化痰、通络散瘀

推荐方药：黛蛤散合清肝化痰丸加减。药物组成：青黛、海蛤粉、牛蒡子、僵蚕、夏枯草、浙贝母、金银花、连翘、山慈菇、海藻、昆布、白花蛇舌草、赤芍、穿山甲、皂角刺等。或具有同类功效的中成药。

### 4、正虚邪恋证

治法：益气生津、兼清余热，佐以通络化瘀。

推荐方药：青蒿鳖甲汤加减。药物组成：青蒿、鳖甲、知母、生地黄、牡丹皮、栀子、连翘、玄参、麦冬、瓜蒌仁、焦山楂、夏枯草、桃仁等。或具有同类功效的中成药。

## （二）其他中医特色疗法

以下中医医疗技术适用于所有证型。

1、喷咽法：锡类散或冰硼散适量，喷吹于咽喉部位，适用于咽喉红肿溃烂者。

2、涂敷法：黄连、黄柏、生大黄、乳香、没药各适量，共研末。先用浓茶汁调匀湿敷肿大的淋巴结，干后换贴，后用香油调敷，每日2次。适用于淋巴结肿大。早期也可用金黄膏外敷。

## （三）西药治疗

参考《诸福棠实用儿科学》（江载芳、申昆玲、沈颖主编，人民卫生出版社，第8版，2015年出版）<sup>[1]</sup>。

1、抗病毒治疗：可酌情选用更昔洛韦，或者阿昔洛韦。

2、对症治疗：高热、肝功能损害者可采用对症处理。

3、并发症治疗：脾破裂为本病最严重并发症。宜迅速补充血容量，输血和脾切除。

#### （四）护理调摄要点

1、饮食调护：高热期间多饮水，进清淡易消化的食物，保证营养及足够能量。

2、注意休息，减少活动：急性期患儿应卧床休息 2~3 周，减少体力消耗；脾大者避免剧烈运动及外伤，防止脾破裂。

3、呼吸道隔离：急性期患儿应予呼吸道隔离，口腔分泌物及其污染物要严格消毒；注意口腔清洁卫生，防止口腔、咽部并发感染。

### 三、疗效评价

#### （一）评价标准

1、疾病疗效评价标准：参照文献<sup>[3]</sup>评价标准进行拟定。

（1）显效：用药 5 天内体温开始下降，7 天内恢复正常，肝脾浅表淋巴结缩小，咽峡炎好转，一般情况好，异型淋巴细胞恢复正常。

（2）有效：用药 7 天内体温开始下降，10 天内恢复正常，浅表淋巴结缩小，咽峡炎好转，一般情况好转，异型淋巴细胞比例下降。

（3）无效：用药治疗 10 天内体温仍未恢复正常水平，肝脾、淋巴结等均没有缩小，异型淋巴细胞比例无改变。

有效率=(显效+有效)/n×100%。

2、证候疗效评价标准：参照文献<sup>[4]</sup>评价标准进行拟定。

临床控制：临床症状、体征消失或基本消失，证候积分率≥95%；

显效：临床症状、体征明显改善，证候积分率≥70%且<95%；

有效：临床症状、体征均有好转，证候积分率≥30%且<70%；

无效：临床症状、体征无明显改善或加重，证候积分率<30%。

证候积分率=(治疗前的证候积分-治疗后的证候积分)/治疗前总积分×100%。

#### （二）评价方法

根据入院与出院当天病情，按照疗效标准进行疗效评价。临床症状缓解时间参照文献<sup>[5]</sup>评价标准进行拟定；由专业人员于治疗期间观察并记录患儿体温恢复正常时间、浅表淋巴结缩小恢复时间，咽峡炎症状消失时间、异型淋巴细胞<10%时间。

### 四、参考文献

[1]江载芳,申昆玲,沈颖. 诸福棠实用儿科学[M]. 8 版. 北京:人民卫生出版社, 2015:916-919.

[2]马融. 中医儿科学(新世纪第四版)[M]. 北京:中国中医药出版社, 2016:230-234.

[3]罗静,黄春平.阿糖腺苷与阿昔洛韦治疗传染性单核细胞增多症的疗效观察[J].中国医药指南,2014,12(5):121-122.

[4]陈赞.中西医结合治疗儿童传染性单核细胞增多症125例临床观察[J].中医儿科杂志,2017,13(6):54-57.

[5]张春华,刘艳辉,耿翠,等.中西医结合治疗传染性单核细胞增多症临床研究[J].中医学报,2016,31(10):1578-1581.

牵头分会:中华中医药学会儿科分会

牵头人:吴力群(北京中医药大学东方医院)

主要完成人:

吴力群(北京中医药大学东方医院)

许华(广州中医药大学第一附属医院)

王孟清(湖南中医药大学第一附属医院)

王俊宏(北京中医药大学东直门医院)

张葆青(山东中医药大学附属医院)

表1 邪郁肺胃证中医证候积分

| 主症  | 计分标准删除! |            |              |           | 计分 |
|-----|---------|------------|--------------|-----------|----|
|     | 无(0分)   | 轻(2分)      | 中(4分)        | 重(6分)     |    |
| 发热  | <37.5℃  | 37.5~38.5℃ | 38.6~39.5℃   | >39.5℃    |    |
| 扁桃体 | 无肿大     | I度肿大       | II度肿大        | III度肿大    |    |
| 淋巴结 | 无肿大     | 1个部位肿大     | 2个部位肿大       | 3个及以上部位肿大 |    |
| 肝脏  | 无肿大     | 肝脏肋下≤1cm   | 肝脏肋下≤1~3cm   | 肝脏肋下≥3cm  |    |
| 脾脏  | 无肿大     | 肋缘下2~3cm   | 肋下3cm至脐水平线之间 | 超过脐水平线以下  |    |
| 次症  | 无(0分)   | 有(2分)      |              |           |    |
| 皮疹  |         |            |              |           |    |

|              |   |   |   |   |  |
|--------------|---|---|---|---|--|
| 微恶风寒         |   |   |   |   |  |
| 咽红疼痛         |   |   |   |   |  |
| 纳差           |   |   |   |   |  |
| 恶心呕吐         |   |   |   |   |  |
| 舌边尖红         |   |   |   |   |  |
| 苔薄黄          |   |   |   |   |  |
| 脉浮数<br>(不计分) |   |   |   |   |  |
| 合计           | - | - | - | - |  |

表 2 气营两燔证中医证候积分

| 主症     | 计分标准删除! |            |              |           | 计分 |
|--------|---------|------------|--------------|-----------|----|
|        | 无 (0分)  | 轻 (2分)     | 中 (4分)       | 重 (6分)    |    |
| 发热     | <37.5℃  | 37.5~38.5℃ | 38.6~39.5℃   | >39.5℃    |    |
| 扁桃体    | 无肿大     | I度肿大       | II度肿大        | III度肿大    |    |
| 淋巴结    | 无肿大     | 1个部位肿大     | 2个部位肿大       | 3个及以上部位肿大 |    |
| 肝脏     | 无肿大     | 肝脏肋下≤1cm   | 肝脏肋下≤1~3cm   | 肝脏肋下≥3cm  |    |
| 脾脏     | 无肿大     | 肋缘下2~3cm   | 肋下3cm至脐水平线之间 | 超过脐水平线以下  |    |
| 次症     | 无 (0分)  | 有 (2分)     |              |           |    |
| 皮疹     |         |            |              |           |    |
| 口渴     |         |            |              |           |    |
| 咽喉红肿疼痛 |         |            |              |           |    |
| 口臭     |         |            |              |           |    |

|              |   |   |   |   |  |
|--------------|---|---|---|---|--|
| 面红唇赤         |   |   |   |   |  |
| 便秘           |   |   |   |   |  |
| 尿黄           |   |   |   |   |  |
| 舌质红          |   |   |   |   |  |
| 苔黄糙          |   |   |   |   |  |
| 脉洪数<br>(不计分) |   |   |   |   |  |
| 合计           | - | - | - | - |  |

表 3 痰热流注证中医证候积分

| 主症           | 计分标准删除! |            |              |           | 计分 |
|--------------|---------|------------|--------------|-----------|----|
|              | 无 (0分)  | 轻 (2分)     | 中 (4分)       | 重 (6分)    |    |
| 发热           | <37.5℃  | 37.5~38.5℃ | 38.6~39.5℃   | >39.5℃    |    |
| 扁桃体          | 无肿大     | I度肿大       | II度肿大        | III度肿大    |    |
| 淋巴结          | 无肿大     | 1个部位肿大     | 2个部位肿大       | 3个及以上部位肿大 |    |
| 肝脏           | 无肿大     | 肝脏肋下≤1cm   | 肝脏肋下≤1~3cm   | 肝脏肋下≥3cm  |    |
| 脾脏           | 无肿大     | 肋缘下2~3cm   | 肋下3cm至脐水平线之间 | 超过脐水平线以下  |    |
| 次症           | 无 (0分)  | 有 (2分)     |              |           |    |
| 皮疹           |         |            |              |           |    |
| 舌质红          |         |            |              |           |    |
| 苔黄腻          |         |            |              |           |    |
| 脉滑数<br>(不计分) |         |            |              |           |    |
| 合计           | -       | -          | -            | -         |    |

表 4 正虚邪恋证中医证候积分

| 主症           | 计分标准删除! |                |                        |               | 计分 |
|--------------|---------|----------------|------------------------|---------------|----|
|              | 无 (0分)  | 轻 (2分)         | 中 (4分)                 | 重 (6分)        |    |
| 发热           | <37.5℃  | 37.5~38.5<br>℃ | 38.6~39.5<br>℃         | >39.5℃        |    |
| 扁桃体          | 无肿大     | I度肿大           | II度肿大                  | III度肿大        |    |
| 淋巴结          | 无肿大     | 1个部位肿<br>大     | 2个部位肿<br>大             | 3个及以上<br>部位肿大 |    |
| 肝脏           | 无肿大     | 肝脏肋下≤<br>1cm   | 肝脏肋下≤<br>1~3cm         | 肝脏肋下≥<br>3cm  |    |
| 脾脏           | 无肿大     | 肋缘下 2~<br>3cm  | 肋下 3cm 至<br>脐水平线之<br>间 | 超过脐水平<br>线以下  |    |
| 次症           | 无 (0分)  | 有 (2分)         |                        |               |    |
| 皮疹           |         |                |                        |               |    |
| 气短乏力         |         |                |                        |               |    |
| 口渴少饮         |         |                |                        |               |    |
| 小便短黄         |         |                |                        |               |    |
| 舌红           |         |                |                        |               |    |
| 苔花剥          |         |                |                        |               |    |
| 脉细弱<br>(不计分) |         |                |                        |               |    |
| 合计           | -       | -              | -                      | -             |    |

牵头分会：中华中医药学会儿科分会

牵头人：吴力群（北京中医药大学东方医院）

主要完成人：

吴力群（北京中医药大学东方医院）

许 华（广州中医药大学第一附属医院）

王孟清（湖南中医药大学第一附属医院）

王俊宏（北京中医药大学东直门医院）

张葆青（山东中医药大学附属医院）