

热淋病（急性肾盂肾炎）中医临床路径 (2018年版)

路径说明：本路径适合于西医诊断为急性肾盂肾炎的住院患者。

一、热淋病（急性肾盂肾炎）中医临床路径标准住院流程

（一）适用对象

中医诊断：第一诊断为热淋病（TCD 编码：BNS020）。

西医诊断：第一诊断为急性肾盂肾炎（ICD-10 编码：N10.X01）。

（二）诊断依据

1. 疾病诊断

（1）中医诊断标准：参照《中医内科学》。

（2）西医诊断标准：参照中华医学会肾脏病学分会发布的《临床诊疗指南-肾脏病学分册》（2011年）。

2. 证候诊断

参照中华中医药学会发布的《中医药单用/联合抗生素治疗常见感染性疾病临床实践指南·单纯性下尿路感染》（2017年）拟定。

热淋病（急性肾盂肾炎）临床常见证候：

膀胱湿热证

肝胆郁热证

气阴两虚伴湿热证

肝肾阴虚伴湿热证

脾肾两虚伴湿热证

（三）治疗方案的选择

参照中华中医药学会发布的《中医内科常见病诊疗指南》（2008年）。

1. 诊断明确，第一诊断为热淋病（急性肾盂肾炎）。

2. 患者适合并接受中医治疗。

(四) 标准住院日为≤14 天

(五) 进入路径标准

1. 第一诊断必须符合热淋病（急性肾盂肾炎）的患者。

2. 当患者同时具有其他疾病诊断，但住院期间不需要特殊处理，也不影响第一诊断的临床路径流程实施时，可以进入路径。

(六) 中医证候学观察

四诊合参，收集该病种不同证候的主症、次症、舌、脉特点，以分清湿热之邪孰轻孰重，辨明是以虚为主，或以实为主。同时注意证候的动态变化。

(七) 入院检查项目

1. 必需的检查项目

血常规、尿常规、粪常规；肝功能、肾功能、电解质、血糖、血脂、凝血功能、CRP、ESR 等；尿红细胞位相、白细胞分类、尿白细胞管型、清洁中段尿培养（包括细菌和真菌）+药敏、尿找抗酸杆菌；超声波检查（双肾形态大小、输尿管、膀胱、男性加前列腺）。

2. 可选择的检查项目

血培养、血、尿渗透压，尿 N-乙酰-β 氨基葡萄糖苷酶（NAG）、尿 β 2 微球蛋白、24 小时尿蛋白定量、尿找支原体和衣原体、尿结核杆菌培养、尿液高渗培养、血 G（1,3-β-D-葡聚糖）试验、GM（半乳甘露聚糖）试验；胸片、心电图、残余尿 B 超、腹部 B 超、妇科 B 超、腹部 X 线平片、静脉肾盂造影、膀胱输尿管反流造影，必要时 CT 检查等。

(八) 治疗方法

1. 辨证选择口服中药汤剂、中成药

(1) 膀胱湿热证：清热利湿通淋。

(2) 肝胆郁热证：清肝利胆通淋。

(3) 气阴两虚伴湿热证：益气养阴，清热利湿。

(4) 肝肾阴虚伴湿热证：滋养肝肾，清利湿热。

(5) 脾肾两虚伴湿热证：健脾益肾，清热利湿。

2. 辨证选择静脉滴注中药注射液

3. 其它中医特色治疗

(1) 针刺疗法

(2) 简便方

4. 饮食疗法

5. 西药治疗

6. 护理调摄

(九) 出院标准

1. 小便频数、淋漓涩痛、小腹拘急引痛、腰痛等临床症状有所改善。

2. 尿常规白细胞计数达正常范围，非复杂性尿感者尿培养转阴。

3. 无需继续住院治疗的并发症和/或合并症。

(十) 变异及原因分析

1. 病情变化，需要延长住院时间，增加住院费用。

2. 合并有其他系统疾病者，治疗期间病情加重，需要特殊处理，退出本路径。

3. 因患者及其家属意愿而影响本路径的执行时，退出本路径。

二、热淋病（急性肾盂肾炎）中医临床路径标准住院表单

适用对象：第一诊断为热淋病（急性肾盂肾炎（TCD 编码：BNS020、ICD-10 编码：N10. X01）

患者姓名：性别：年龄：门诊号：住院号：

发病时间：年月日时分 住院日期：年月日 出院日期：年月日

标准住院日：≤14 天

实际住院日：天

时间	年月日（入院第 1 天）
目标	初步诊断，评估病情，选择治疗方案。

<p>主要诊疗工作</p>	<p><input type="checkbox"/>完成病史采集与体格检查</p> <p><input type="checkbox"/>采集中医四诊信息</p> <p><input type="checkbox"/>西医诊断（病因、分期诊断等）</p> <p><input type="checkbox"/>中医诊断（病名和证型）</p> <p><input type="checkbox"/>完成住院病例和首次病程记录</p> <p><input type="checkbox"/>初步拟定诊疗方案</p> <p><input type="checkbox"/>向患者家属交待病情</p> <p><input type="checkbox"/>辅助检查项目</p> <p><input type="checkbox"/>中医治疗</p>	
<p>重点医嘱</p>	<p>长期医嘱</p> <p><input type="checkbox"/>肾脏病常规护理</p> <p><input type="checkbox"/>I 级/II 级护理</p> <p><input type="checkbox"/>低盐饮食</p> <p><input type="checkbox"/>记 24 小时出入量，测体重</p> <p><input type="checkbox"/>中药汤剂辨证论治</p> <p><input type="checkbox"/>中药静脉注射剂</p> <p><input type="checkbox"/>口服中成药</p> <p><input type="checkbox"/>其它中医特色疗法</p> <p><input type="checkbox"/>针刺治疗</p> <p><input type="checkbox"/>饮食疗法</p> <p><input type="checkbox"/>西药</p> <p> <input type="checkbox"/>抗菌素</p> <p> <input type="checkbox"/>静脉 <input type="checkbox"/>口服</p> <p> <input type="checkbox"/>碱化尿液</p> <p> <input type="checkbox"/>碳酸氢钠</p> <p><input type="checkbox"/>其他</p>	<p>临时医嘱</p> <p>必须检查医嘱</p> <p><input type="checkbox"/>血常规</p> <p><input type="checkbox"/>尿常规</p> <p><input type="checkbox"/>粪常规</p> <p><input type="checkbox"/>肝肾功能</p> <p><input type="checkbox"/>电解质</p> <p><input type="checkbox"/>血脂血糖</p> <p><input type="checkbox"/>凝血功能</p> <p><input type="checkbox"/>C 反应蛋白</p> <p><input type="checkbox"/>血沉</p> <p><input type="checkbox"/>清洁中段尿培养+药敏</p> <p><input type="checkbox"/>尿红细胞位相和白细胞分类</p> <p><input type="checkbox"/>尿找抗酸杆菌</p> <p>选择检查项目</p> <p><input type="checkbox"/>心电图</p> <p><input type="checkbox"/>血培养</p> <p><input type="checkbox"/>胸片</p> <p><input type="checkbox"/>残余尿 B 超</p> <p><input type="checkbox"/>腹部 B 超</p>

		<input type="checkbox"/> 妇科 B 超 <input type="checkbox"/> 腹部 X 线平片
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 入院宣教 <input type="checkbox"/> 发放临床路径告知书 <input type="checkbox"/> 饮食指导	<input type="checkbox"/> 生命体征监测、出入量记录 <input type="checkbox"/> 根据医嘱指导患者完成相关检查
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有， 原因： 1. 2.	
责任护士签名		时间
医师签名		时间

时间	年月日 (第 2 天)	年月日 (住院第 3~7 天)
目标	完善检查,明确原发病及诱因并予纠正。	初步评估治疗效果,调整治疗方案。



<p>主要诊疗工作</p>	<p><input type="checkbox"/>上级医师查房</p> <p><input type="checkbox"/>完成主治医师查房记录</p> <p><input type="checkbox"/>确认检查结果并制定相应处理措施</p> <p><input type="checkbox"/>明确原发病及诱因予纠正</p> <p><input type="checkbox"/>中医治疗</p> <p><input type="checkbox"/>向患者及家属交待病情</p> <p><input type="checkbox"/>签署各种必要的知情同书、自费用品协议书</p>	<p><input type="checkbox"/>上级医师查房</p> <p><input type="checkbox"/>完成主任医师查房记录</p> <p><input type="checkbox"/>根据病情调整方案</p> <p><input type="checkbox"/>中医治疗</p>
<p>重点医嘱</p>	<p>长期医嘱</p> <p><input type="checkbox"/>肾脏病常规护理</p> <p><input type="checkbox"/>I 级/II 级护理</p> <p><input type="checkbox"/>低盐饮食</p> <p><input type="checkbox"/>记 24 小时出入量，测体重</p> <p><input type="checkbox"/>中药汤剂辨证论治</p> <p><input type="checkbox"/>中药静脉注射剂</p> <p><input type="checkbox"/>口服中成药</p> <p><input type="checkbox"/>其它中医特色疗法</p> <p><input type="checkbox"/>针刺治疗</p> <p><input type="checkbox"/>饮食疗法</p> <p><input type="checkbox"/>西药</p> <p><input type="checkbox"/>抗菌素</p> <p><input type="checkbox"/>静脉 <input type="checkbox"/>口服</p> <p><input type="checkbox"/>碱化尿液</p> <p><input type="checkbox"/>碳酸氢钠</p> <p><input type="checkbox"/>其他 <input type="checkbox"/>心电监护</p> <p>临时医嘱</p> <p><input type="checkbox"/>继续完善入院检查</p> <p><input type="checkbox"/>必要时检查：尿 NAG、尿 β_2 微球蛋白、尿渗透压</p> <p><input type="checkbox"/>其他特殊医嘱</p>	<p>长期医嘱</p> <p><input type="checkbox"/>肾脏病常规护理</p> <p><input type="checkbox"/>I 级/II 级护理</p> <p><input type="checkbox"/>低盐饮食</p> <p><input type="checkbox"/>记 24 小时出入量，测体重</p> <p><input type="checkbox"/>中药汤剂辨证论治</p> <p><input type="checkbox"/>中药静脉注射剂</p> <p><input type="checkbox"/>口服中成药</p> <p><input type="checkbox"/>其它中医特色疗法</p> <p><input type="checkbox"/>针刺治疗</p> <p><input type="checkbox"/>饮食疗法</p> <p><input type="checkbox"/>西药</p> <p><input type="checkbox"/>抗菌素</p> <p><input type="checkbox"/>静脉 <input type="checkbox"/>口服</p> <p><input type="checkbox"/>碱化尿液</p> <p><input type="checkbox"/>碳酸氢钠</p> <p><input type="checkbox"/>其他</p> <p>临时医嘱</p> <p><input type="checkbox"/>必要时复查尿常规、血常规、肾功能、肝功能、血培养</p> <p><input type="checkbox"/>复查清洁中段尿培养</p> <p><input type="checkbox"/>脉肾盂造影、膀胱输尿管反流造影</p>

		必要时 CT 检查	
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 生命体征监测、出入量记录 <input type="checkbox"/> 根据医生医嘱指导患者完成相关检查 <input type="checkbox"/> 避免诱因 <input type="checkbox"/> 饮食指导	<input type="checkbox"/> 生命体征监测、出入量记录 <input type="checkbox"/> 治疗观察 <input type="checkbox"/> 观察患者病情变化 <input type="checkbox"/> 心理与生活护理	
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	
责任护士签名		时间	
医师签名		时间	

日期	年月日 (住院第 8~13 天)	年月日 (住院第 14 日, 出院日)
目标	巩固治疗效果	安排出院
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 住院医师查房, 上级医师定期查房 <input type="checkbox"/> 书写病程记录 <input type="checkbox"/> 根据病情调整诊疗方案 <input type="checkbox"/> 中医治疗 <input type="checkbox"/> 评估一般情况、急性肾盂肾炎并发症或合并症、治疗副作用等	<input type="checkbox"/> 上级医师查房确定出院 <input type="checkbox"/> 完成查房、出院记录及出院诊断书 <input type="checkbox"/> 评估疗效 <input type="checkbox"/> 出院后门诊复诊及药物指导 <input type="checkbox"/> 主管医师拟定随访计划 <input type="checkbox"/> 如果患者不能出院, 在病程记录中说明原因和继续治疗的方案。

重点医嘱	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 根据病情调整长期用药	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 停长期医嘱
	临时医嘱： <input type="checkbox"/> 复查入院时阳性检查项目和清洁中段尿培养、血培养（第二次仍阳性者复查）、24小时尿蛋白定量等专科重要检查项目	临时医嘱 <input type="checkbox"/> 出院带药
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 生命体征监测、出入量记录	<input type="checkbox"/> 出院宣教
	<input type="checkbox"/> 疾病进展教育 <input type="checkbox"/> 治疗教育 <input type="checkbox"/> 心理与生活护理	<input type="checkbox"/> 发放出院健康教育手册 <input type="checkbox"/> 药物指导 <input type="checkbox"/> 指导患者门诊复诊 <input type="checkbox"/> 帮助患者或家属办理离院手续
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2. <input type="checkbox"/> 如延期出院，原因：
	责任护士签名	时间
医师签名	时间	时间

牵头分会：中华中医药学会肾病分会

牵头人：杨洪涛（天津中医药大学第一附属医院）

主要完成人：

杨洪涛（天津中医药大学第一附属医院）

王耀献（北京中医药大学东直门医院）

李建民（北京市中西医结合医院）

张守琳（长春中医药大学附属医院）

程小红（陕西省中医医院）