

# 巨幼细胞贫血中医临床路径 (2018年版)

路径说明：本路径适合于西医诊断为巨幼细胞贫血的住院患者。

## 一、巨幼细胞贫血中医临床路径标准住院流程

### （一）适用对象

第一诊断为诊断为巨幼细胞贫血（ICD10 编码：D53 100）。

### （二）诊断依据

#### 1. 疾病诊断

西医诊断标准：参考《血液病诊断及疗效标准》（第四版）。

#### 2. 证候诊断

参照中华中医药学会发布的“巨幼细胞贫血中医诊疗方案（2018年版）”拟定。

巨幼细胞贫血常见临床证候：

心脾两虚证

脾肾阳虚证

胃阴不足证

血虚风痹证

### （三）治疗方案的选择

参照中华中医药学会发布的“巨幼细胞贫血中医诊疗方案（2018年版）”拟定。

1. 诊断明确，第一诊断为巨幼细胞贫血。

2. 患者适合并接受中医治疗。

### （四）标准住院日为≤14天

### （五）进入路径标准

1. 第一诊断必须符合巨幼细胞性贫血疾病。

2. 当患者同时具有其他疾病诊断，但住院期间不需要特殊处理，也不影响第一诊断的临床路径流程实施时，可以进入路径。

### （六）中医证候学观察

四诊合参，收集疾病不同证候的主症、次症、舌、脉特点，特别注意面目虚浮或萎黄，失眠心悸，手足麻木，步态不稳，精神抑郁，烦躁易怒等症状的动态变化。

### （七）入院检查项目



### 1. 必需检查项目

血常规+血涂片形态学分析+血型、网织红细胞、尿常规、便常规+隐血。骨髓形态学、细胞组化、骨髓活检。肝肾功能、电解质、叶酸、维生素 B<sub>12</sub>、血清铁蛋白水平；胸片、心电图、腹部 B 超、心脏 B 超、胃镜、结肠镜。

### 2. 选择性检查项目

白血病相关基因检测、溶血相关检查、感染的病原菌培养等。

## （八）治疗方案

### 1. 辨证选择口服中药汤剂、中成药

- （1）心脾两虚证：健脾益气，养血安神。
- （2）脾肾阳虚证：温肾补脾，益精生血。
- （3）胃阴不足证：养阴益胃，补血生津。
- （4）血虚风痹证：补益气血，祛风通痹。

### 2. 辨证选择静脉滴注中药注射剂

### 3. 其它中医特色疗法

- （1）食疗
- （2）针刺
- （3）灸法

### 4. 西药治疗

### 5. 护理调摄

## （九）出院标准

1. 血常规检查血红蛋白上升 30g/L 以上，一般情况良好。
2. 没有需要住院处理的并发症和/或合并症。

## （十）变异及原因分析

1. 病情加重或出现严重并发症，可适当延长住院时间。
2. 因患者及家属意愿而影响本路径的执行，退出本路径。

牵头分会：中华中医药学会血液病分会

牵 头 人：孙伟正（黑龙江中医药大学第一附属医院）

主要完成人：

孙伟正（黑龙江中医药大学第一附属医院）

孙凤（黑龙江中医药大学第一附属医院）

王金环（黑龙江中医药大学第一附属医院）

陈信义（北京中医药大学东直门医院）

药源网  
YAOPINNET.COM

## 二、巨幼细胞贫血中医临床路径标准住院表单

适用对象：第一诊断为巨幼细胞贫血（ICD10 编码：D53 100）。

患者姓名： 性别： 年龄： 门诊号： \_\_\_\_\_ 住院号： \_\_\_\_\_

发病日期： 年月日 住院日期： \_\_年\_\_月\_\_日 出院日期： \_\_年\_\_月\_\_日

标准住院日： ≤14 天 实际住院日： \_\_\_\_\_天

时间	__年__月__日（入院第 1 天）	__年__月__日（住院第 2-10 天）	__年__月__日（住院第 11-14 天，出院日）
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 询问病史、体格检查 <input type="checkbox"/> 中医四诊信息采集 <input type="checkbox"/> 书写病历 <input type="checkbox"/> 开医嘱、检查单 <input type="checkbox"/> 完成初步诊断和病情评估 <input type="checkbox"/> 确定初步治疗方案	<input type="checkbox"/> 上级医师查房，明确诊断，根据病情调整治疗方案 <input type="checkbox"/> 完成当日病程和查房记录 <input type="checkbox"/> 根据检查结果进行讨论，并予相应处理 <input type="checkbox"/> 完善必要检查 <input type="checkbox"/> 完成必要的相关科室会诊 <input type="checkbox"/> 注意防治并发症	<input type="checkbox"/> 上级医师查房，进行疗效评估，确定是否出院 <input type="checkbox"/> 完成出院记录、病案首页、出院证明书 <input type="checkbox"/> 主管医师拟定随访计划 如果患者不能出院，在病程记录中说明原因和继续治疗的方案。
重点医嘱	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 血液病常规治疗 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 饮食管理 <input type="checkbox"/> 口服中药汤剂、中成药 <input type="checkbox"/> 静脉滴注中药注射剂 <input type="checkbox"/> 外治法 <input type="checkbox"/> 基础治疗 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 血常规、血型、网织红细胞 <input type="checkbox"/> 血涂片形态学分析 <input type="checkbox"/> 尿常规、大便常规+隐血 <input type="checkbox"/> 骨髓穿刺、活检 <input type="checkbox"/> 肝肾功能、电解质 <input type="checkbox"/> 叶酸浓度、维生素 B <sub>12</sub> 浓度 <input type="checkbox"/> 肿瘤标志物 <input type="checkbox"/> 溶血相关检查 <input type="checkbox"/> 凝血功能 <input type="checkbox"/> 胸片 <input type="checkbox"/> 心电图 <input type="checkbox"/> 腹部超声 <input type="checkbox"/> 心脏超声 <input type="checkbox"/> 内镜检查 <input type="checkbox"/> 13/14 碳呼气试验	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 血液病常规治疗 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 饮食管理 <input type="checkbox"/> 叶酸 <input type="checkbox"/> 维生素 B <sub>12</sub> <input type="checkbox"/> 口服中药汤剂、中成药 <input type="checkbox"/> 静脉滴注中药注射剂 <input type="checkbox"/> 外治法 <input type="checkbox"/> 基础治疗 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 复查必要的检查项目 <input type="checkbox"/> 对症处理	<input type="checkbox"/> 开具出院医嘱 <input type="checkbox"/> 出院带药 <input type="checkbox"/> 门诊随访

药源网  
YAOPINNET.COM

主要护理工作	<input type="checkbox"/> 入院介绍及护理评估 <input type="checkbox"/> 按照医嘱执行诊疗护理措施 <input type="checkbox"/> 介绍检查前注意事项 <input type="checkbox"/> 健康宣教、饮食指导	<input type="checkbox"/> 遵医嘱执行诊疗护理措施 <input type="checkbox"/> 饮食指导 <input type="checkbox"/> 健康教育	<input type="checkbox"/> 出院宣教 <input type="checkbox"/> 药物指导 <input type="checkbox"/> 指导患者定期门诊复查 <input type="checkbox"/> 帮助患者办理出院手续
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.
责任护士签名			
医师签名			

牵头分会：中华中医药学会血液病分会

牵头人：孙伟正（黑龙江中医药大学第一附属医院）

主要完成人：

孙伟正（黑龙江中医药大学第一附属医院）

孙 凤（黑龙江中医药大学第一附属医院）

王金环（黑龙江中医药大学第一附属医院）

陈信义（北京中医药大学东直门医院）