

# 水肿病（成人微小病变肾病）中医临床路径 (2018年版)

路径说明：本路径适合于西医诊断为成人难治性微小病变肾病的住院患者。

## 一、水肿病（成人微小病变肾病）中医临床路径标准住院流程

### （一）适用对象

中医诊断：第一诊断为水肿病（TCD-10 编码：BNS010）。

西医诊断：第一诊断为成人微小病变肾病（ICD-10 编码：N05.004），且属于难治性肾病综合征的住院患者。

### （二）诊断依据

#### 1. 疾病诊断

##### （1）中医诊断标准

参考 2008 年中华中医药学会《中医内科常见病诊疗指南》

眼睑或足跗浮肿，尿中泡沫增多。

##### （2）西医诊断标准

参考《KDIGO 肾小球肾炎临床实践指南》<sup>[1]</sup>、《临床诊疗指南—肾脏病学分册》<sup>[2]</sup>及《肾脏病学》<sup>[3]</sup>。

临床常突然起病，表现为肾病综合征（大量蛋白尿、低蛋白血症、高度浮肿、高脂血症），血尿不明显；激素治疗敏感；肾活检病理诊断为微小病变肾病；排除继发因素。

难治性肾病综合征：

①频繁复发：6 个月内 $\geq 2$  次复发或 1 年内 $\geq 3$  次复发；

②激素抵抗：激素治疗 12 周后肾病综合征不缓解；

③激素依赖：激素减量或停用 2 周内复发。

#### 2. 证候诊断

参照《水肿病（成人微小病变肾病）中医诊疗方案》。

##### （1）本虚证

①脾肾气虚证

②肺脾气虚证

③气阴两虚证

④肝肾阴虚证

⑤脾肾阳虚证

## （2）标实证

- ①瘀血内阻证
- ②风水泛滥证
- ③湿热壅盛证
- ④水湿内蕴证

## （三）治疗方案的选择

参照《水肿病（成人微小病变肾病）中医诊疗方案》

1. 诊断明确，第一诊断为水肿病（成人微小病变肾病），且属于难治性肾病综合征的住院患者。

2. 患者适合并接受中医治疗。

## （四）标准住院日为≤14 天

## （五）进入路径标准

- 1. 第一诊断必须符合水肿病（成人微小病变肾病）的患者。
- 2. 且属于难治性肾病综合征的住院患者。
- 3. 患者同时具有其他疾病诊断，但在住院期间既不需特殊处理，也不影响第一诊断的临床路径流程实施时，可以进入本路径。

## （六）中医证候学观察

四诊合参，收集该病种不同证候的主症、次症、舌、脉特点。注意证候的动态变化。注意观察患者面色、咽后壁、扁桃体、舌质、舌苔薄腻、口唇色泽、脉像、双下肢水肿情况以及伴随症状：怕风怕冷、怕热多汗、口苦咽干、以及外感咳嗽咳痰、大小便情况等，以判断阴阳、寒热、虚实、表里。

## （七）入院检查项目

### 1. 必需的检查项目

尿常规、尿红细胞形态、24 小时尿蛋白定量、生化（肝功能、肾功能、电解质、血脂）、肾小球滤过率（eGFR）、肾脏 B 超、血常规、便常规+潜血、凝血功能、心电图、胸部 X 线片（或肺部 CT）。

2. 可选择的检查项目：根据病情需要，必要时检查：肾穿刺活检、尿 NAG 酶、肾动态显像（肾 ECT）免疫功能检测（IgG、IgA、IgM、C3、C4）、血 IgG4、抗磷脂酶 A2 受体（PLA2R）抗体、抗核抗体谱、抗中性粒细胞浆抗体、抗基底膜抗体、ESR、血/尿轻链定量、感染性疾病筛查（乙肝、丙肝等）、肿瘤标志物等。

## （八）治疗方案

1. 辨证论治口服中药汤剂或中成药。

本虚证：

- （1）脾肾气虚证：健脾益肾

(2) 肺脾气虚证：补益肺脾

(3) 气阴两虚证：益气养阴

(4) 肝肾阴虚证：滋养肝肾

(5) 脾肾阳虚证：温阳利水

标实证：

(1) 瘀血内阻证：活血化瘀

(2) 风水泛滥证：疏风利水

(3) 湿热壅盛证：清热化湿

(4) 水湿内蕴证：利水化湿

2. 辨证选择静脉滴注中药注射液

3. 其他中医特色治疗

根据病情需要选择各专科临床验证有效的特色疗法，如

(1) 中药泡洗技术

(2) 艾灸治疗

(3) 中药熏蒸药浴

4. 饮食疗法

5. 西药治疗

6. 护理调摄

(九) 出院标准

1. 病情稳定，主要症状如水肿改善，证候积分减少。

2. 血肌酐及 eGFR 保持稳定。

3. 没有需要住院治疗的并发症。

(十) 变异及原因分析

1. 出现肾功能急剧恶化，或病情进展至终末期肾衰、需要肾替代治疗者，需要延长住院时间，增加住院费用。

2. 标准治疗无效，考虑存在其他病理类型的患者，必要时需重复肾活检，退出本路径。

3. 出现治疗相关的并发症，严重感染或肾穿刺并发症，或新出现心血管系统、神经系统、呼吸系统、消化系统、内分泌疾病等其他系统并发症，严重者退出本路径。

4. 因患者及其家属意愿而影响本路径的执行，退出本路径。

## 二、水肿病（成人微小病变肾病）中医临床路径住院流程图单

适用对象:第一诊断: 中医:水肿病 (TCD-10 编码: BNS010) 西医: 成人原发微小病变肾病, 病情复发或频繁复发以及激素依赖或激素抵抗的住院患者。(ICD-10 编码: N05.004)

患者姓名: \_\_\_\_\_ 性别: \_\_\_\_\_ 年龄: \_\_\_\_\_ 住院号: \_\_\_\_\_ 发病时间: \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_ 时 \_\_\_\_\_ 分

住院日期: \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 出院日期: \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

标准住院日 ≤ 14 天 实际住院日: \_\_\_\_\_ 天

时间	住院第 1 天	住院第 2~3 天
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 询问病史与体格检查 <input type="checkbox"/> 收集微小病变肾病难治的可疑因素 采集中医四诊信息, 进行中医证候判断 <input type="checkbox"/> 完成病历书写和病程记录 <input type="checkbox"/> 初步拟定诊疗方案 <input type="checkbox"/> 完善辅助检查 <input type="checkbox"/> 密切观察、防治并发症 <input type="checkbox"/> 与患者或家属沟通, 交代病情及注意事项	<input type="checkbox"/> 上级医师查房: 根据检查结果评估病情 <input type="checkbox"/> 采集中医四诊信息 <input type="checkbox"/> 进行中医证候判断, 调整中药处方 <input type="checkbox"/> 完善西药治疗 <input type="checkbox"/> 完成病历书写和病程记录
重点医嘱	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 内科护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 低盐或低脂或优质低蛋白饮食 <input type="checkbox"/> 中医辨证 <input type="checkbox"/> 口服中药汤剂 <input type="checkbox"/> 静点中药注射剂 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 其他中医特色疗法 ( <input type="checkbox"/> 中药泡洗技术 <input type="checkbox"/> 艾灸 <input type="checkbox"/> 中药熏蒸药浴 ) <input type="checkbox"/> 饮食疗法 <input type="checkbox"/> 西药治疗 <input type="checkbox"/> 糖皮质激素 <input type="checkbox"/> 免疫抑制剂	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 内科护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 低盐或低脂或优质低蛋白饮食 <input type="checkbox"/> 中医辨证 <input type="checkbox"/> 口服中药汤剂 <input type="checkbox"/> 静点中药注射剂 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 其他中医特色疗法 ( <input type="checkbox"/> 中药泡洗技术 <input type="checkbox"/> 艾灸 <input type="checkbox"/> 中药熏蒸药浴 ) <input type="checkbox"/> 饮食疗法 <input type="checkbox"/> 西药 <input type="checkbox"/> 糖皮质激素 <input type="checkbox"/> 免疫抑制剂
	临时医嘱 必查: <input type="checkbox"/> 尿常规 <input type="checkbox"/> 尿红细胞形态 <input type="checkbox"/> 生化 <input type="checkbox"/> 便常规 <input type="checkbox"/> 24 小时尿蛋白定量 <input type="checkbox"/> 肾小球滤过率 (eGFR) <input type="checkbox"/> 肾脏 B 超 <input type="checkbox"/> 血常规 <input type="checkbox"/> 凝血功能 <input type="checkbox"/> 心电图 <input type="checkbox"/> 胸部 X 线片 (或肺部 CT) 可选: <input type="checkbox"/> 肾穿刺活检 <input type="checkbox"/> 尿 NAG 酶 <input type="checkbox"/> 肾动态显像 <input type="checkbox"/> 免疫功能	临时医嘱 <input type="checkbox"/> 继续完善入院检查 <input type="checkbox"/> 对症处理

	<p>检测</p> <p><input type="checkbox"/> 血 IgG4      <input type="checkbox"/> 抗磷脂酶 A2 受体抗体</p> <p><input type="checkbox"/> 抗核抗体谱    <input type="checkbox"/> 抗中性粒细胞浆抗体</p> <p><input type="checkbox"/> 抗基底膜抗体   <input type="checkbox"/> ESR    <input type="checkbox"/> 血/尿轻链定量</p> <p><input type="checkbox"/> 感染性疾病筛查   <input type="checkbox"/> 肿瘤标志物</p>	
主要护理工作	<p><input type="checkbox"/> 入院介绍、健康宣教</p> <p><input type="checkbox"/> 制定规范的护理措施</p> <p><input type="checkbox"/> 根据医嘱指导患者完成相关检查</p> <p><input type="checkbox"/> 饮食指导</p>	<p><input type="checkbox"/> 配合治疗</p> <p><input type="checkbox"/> 观察并记录病情变化, 完成护理记录</p> <p><input type="checkbox"/> 生活与心理护理</p> <p><input type="checkbox"/> 饮食指导</p>
病情变异记录	<p><input type="checkbox"/> 无   <input type="checkbox"/> 有,   原因:</p> <p>1.</p> <p>2.</p>	<p><input type="checkbox"/> 无   <input type="checkbox"/> 有,   原因:</p> <p>1.</p> <p>2.</p>
责任护士签名		
医师签名		

时间	住院第 4~7 天	住院第 8~14 天
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 上级医师查房与诊疗评估 <input type="checkbox"/> 完成上级医师查房记录 <input type="checkbox"/> 采集中医四诊信息 <input type="checkbox"/> 进行中医证候判断，调整中药处方 <input type="checkbox"/> 完善西药治疗 <input type="checkbox"/> 必要时重复肾活检 <input type="checkbox"/> 治疗效果、预后评估	<input type="checkbox"/> 上级医师查房与诊疗评估，明确是否出院 <input type="checkbox"/> 完成上级医师查房记录 <input type="checkbox"/> 采集中医四诊信息 <input type="checkbox"/> 进行中医证候判断，调整中药处方 <input type="checkbox"/> 加强中医特色疗法的评价与实施 <input type="checkbox"/> 治疗效果、预后和出院评估 <input type="checkbox"/> 结合病理诊断和临床表现，制定个体化诊疗计划 <input type="checkbox"/> 强调健康宣教
重点医嘱	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 内科护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 低盐或低脂或优质低蛋白饮食 <input type="checkbox"/> 中医辨证 <input type="checkbox"/> 口服中药汤剂 <input type="checkbox"/> 静脉滴注中药注射剂 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 其他中医特色疗法（ <input type="checkbox"/> 中药泡洗技术 <input type="checkbox"/> 艾灸 <input type="checkbox"/> 中药熏蒸药浴） <input type="checkbox"/> 饮食疗法 <input type="checkbox"/> 西药治疗 <input type="checkbox"/> 糖皮质激素 <input type="checkbox"/> 免疫抑制剂 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 复查异常检查项目 <input type="checkbox"/> 病情变化时随时进行中医辨证	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 内科护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 低盐或低脂或优质低蛋白饮食 <input type="checkbox"/> 中医辨证 <input type="checkbox"/> 口服中药汤剂 <input type="checkbox"/> 静脉滴注中药注射剂 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 其他中医特色疗法（ <input type="checkbox"/> 中药泡洗技术 <input type="checkbox"/> 艾灸 <input type="checkbox"/> 中药熏蒸药浴） <input type="checkbox"/> 饮食疗法 <input type="checkbox"/> 西药治疗 <input type="checkbox"/> 糖皮质激素 <input type="checkbox"/> 免疫抑制剂 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 复查异常检查项目 <input type="checkbox"/> 病情变化时随时进行中医辨证
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 症状评估与护理 <input type="checkbox"/> 配合治疗 <input type="checkbox"/> 生活与心理护理 <input type="checkbox"/> 饮食指导	<input type="checkbox"/> 配合治疗 <input type="checkbox"/> 生活与心理护理 <input type="checkbox"/> 饮食指导 <input type="checkbox"/> 配合健康宣教
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.
责任护士签名		
医师签名		

参考文献:

[1]KDIGO 肾小球肾炎临床实践指南[M].王海燕主译.北京:人民卫生出版社,2013.

[2]中华医学会肾脏病学分会修订.临床诊疗指南—肾脏病学分册[M].北京:人民卫生出版社,2011.

[3]王海燕.肾脏病学[M].北京:人民卫生出版社,2008.

牵头分会:中华中医药学会肾病分会

牵头人:王耀献(北京中医药大学东直门医院)

主要完成人:

王耀献(北京中医药大学东直门医院)

柳红芳(北京中医药大学东直门医院)

周静威(北京中医药大学东直门医院)

王 珍(北京中医药大学东直门医院)

刘晴晴(北京中医药大学东直门医院)